



LE NOVITÀ VERDI



Tante fibre e niente burro per i frollini integrali. A base di farina di avena e grano saraceno coltivati in Italia,

sono fatti con olio extravergine di oliva, zucchero di canna e purea di mela per aggiungere una nota dolce.

• Frollini avena e saraceno, Alce Nero (3 euro).



Il succo di mela conquista tutti, grandi e piccini. E nella maxi confezione da tre litri, ora dura

molto più a lungo. Si ottiene da mele bio italiane, è privo di zuccheri aggiunti e la confezione si ricicla nella carta.

• Succo di mela biologico, Fior di Loto (8,90 euro).



In alternativa al classico burger di carne, prova la versione veg con patate e spinaci. Lo togli dal freezer e lo cuoci in padella per pochi minuti. Oppure, senza bisogno di olio, in forno.

• Burger vegetariano èSenza, Koch (1,70 euro).



A CURA DI CHIARA DALL'ANESE

Se acquisti una bottiglia di prosecco bio, puoi partecipare al concorso Operazione Natura. In palio, ci sono cinque monopattini elettrici e l'adozione di uno dei 100 alberi che Treedom pianta in 16 Paesi del mondo. Info su www.valdo.com.

• Prosecco Bio, Valdo (9,30 euro).